



Le

CERON - Nice Côte d'Azur
CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ

et le CHU de Nice vous invite à la 3^{ème} journée du CERON

Alimentation et Obésité, une histoire complexe

CONTEXTE

« L'épidémie d'obésité est un fléau de santé publique qui ne cesse de s'amplifier et qui touche inégalement les populations tant les déterminants sociaux, environnementaux, économiques ou génétiques sont importants.

C'est une maladie de personnes vulnérables dans une société d'abondance.

Le système de soins doit s'adapter à l'épidémiologie de l'obésité et plus singulièrement à la prévalence accrue de ses formes les plus sévères, qui concernent près de 4% de la population adulte. »

<http://www.sante.gouv.fr/centres-specialises-et-centres-integres-pour-la-prise-en-charge-pluridisciplinaire-des-patients-atteints-d-obesite-severe-ou-multi-compliqueeorganisation-des-filières-de-prise-en-charge-dans-les-regions.html>

Dans le cadre du Plan Obésité 2010-2013 et sous l'égide des Agences Régionales de Santé (ARS), 37 centres spécialisés obésité (CSO) ont été créés sur l'ensemble du territoire national.

En région PACA, 2 CSO existent : à Marseille pour PACA Ouest et Nice pour PACA Est.

Le CSO de Nice, dénommé CERON : Centre d'Etudes et de Recherche sur l'Obésité de Nice Côte d'Azur est animé par le Pr Sadoul et regroupe au sein d'un comité de pilotage les professionnels ressources dans la prise en charge de l'obésité sévère. Les référents sont le Dr Gastaud pour la pédiatrie, le Pr Gugenheim pour la chirurgie bariatrique, le Pr Sadoul pour la médecine adulte.

Une équipe de coordination anime ce centre : Mme Iris Cau au secrétariat, Dr Véronique Nègre pour la coordination médicale.

Les CSO ont pour objectif d'améliorer la prise en charge des personnes en surpoids à travers

2 missions principales :

- ⇒ La prise en charge multidisciplinaire des obésités sévères
- ⇒ L'organisation de la filière de soins régionale

Pour animer cette filière de soins, le CERON organise depuis 2014 une journée régionale annuelle.

OBJECTIFS de la 3^{ème} journée du CERON

L'obésité est une maladie plurifactorielle. Les facteurs génétiques et épigénétiques, socio-économiques, culturels, la composition du microbiote intestinal, les facteurs éducatifs chez l'enfant, les événements de vie, les maladies intercurrentes et l'équilibre hormonal ... sont autant de facteurs intervenants dans la genèse d'un excès de poids. Tous ces facteurs peuvent venir influencer, perturber ou modifier le comportement alimentaire jusqu'à induire parfois de véritables troubles des conduites alimentaires, avec perte de contrôle et souvent une grande détresse psychique. S'intéresser à la personne obèse et l'aider à maîtriser son poids ne doit donc pas se réduire à analyser le contenu de son assiette et à l'encourager à manger plus équilibré. Manger varié et équilibré est un objectif de santé publique valable pour tous, quelle que soit la corpulence. Aider une personne obèse implique de s'intéresser à son comportement alimentaire afin, en concertation avec elle, de mieux comprendre pourquoi s'est installé cet excès de poids et comment y remédier.

Cette journée se veut l'opportunité de découvrir ou mieux connaître ces aspects à travers les interventions en plénière qui permettront aussi d'aborder la question de la précarité. Les ateliers de l'après-midi permettront de façon très pratique d'améliorer ses compétences.

Cette journée permettra aussi, nous l'espérons, rencontres et échanges entre les acteurs de la région.

Comité d'organisation :

- Mme Jocelyne Bertoglio, cadre de santé paramédical CHUN
- Mme Iris Cau, secrétariat CERON
- Dr Frédérique Gastaud, endocrinopédiatre – Hôpitaux pédiatriques de Nice
- Dr Véronique Nègre, coordination du CERON et Coordination Nationale des RéPPOP
- Pr Jean-Louis Sadoul, Endocrinologie - Diabétologie - Reproduction, Coordinateur du CERON, CHUN

Avec le soutien du laboratoire Santinov

PROGRAMME

Jeudi 10 Novembre 2016 de 9h à 17h30 – Le Galet – Hôpital Pasteur 2 – 30 Voie Romaine – 06000 Nice

8h45: Accueil des participants

9h20: Ouverture de la journée

Mr Thierry ARRIL , Directeur Général Adjoint, CHU Nice

Pr Jean-Louis SADOUL, endocrinologue, coordinateur du CERON

9h30 Le CERON, quoi de neuf ?

Modération Pr Jean-Louis SADOUL

- **Parcours de soins**

- **Obésité pédiatrique : parcours OBEPEDIA et chirurgie des moins de 18 ans**

Dr Frédérique GASTAUD, Dr Véronique NEGRE, pédiatres, CERON Nice

- **CERES, une nouvelle offre de prise en charge à Nice**

Equipe du CERES

- **Expériences en Education Thérapeutique du Patient ambulatoires**

- **Programme Manger malin, Bouger bien, aux Moulins**

- **Programme Carambole à Valbonne**

Dr Corinne GODENIR, nutritionniste Valbonne

- **Groupes de travail**

11h30 Alimentation et Obésité

Modérateur : Pr Anne MEYER-DUTOUR, coordinatrice CSO Marseille

- **Opticourses ou comment améliorer le panier alimentaire de personnes avec un petit budget**

Mme Nicole DARMON, Directrice de Recherche INRA, UMR MOISA, Montpellier

- **Obésité et troubles du comportement alimentaire**

Pr Sébastien GUILLAUME psychiatre, CHU Montpellier

Buffet sur place

14h30 Ateliers

Chaque participant s'inscrit à 2 ateliers

Un résumé de chaque atelier sera ensuite diffusé

Alimentation et Obésité, une histoire complexe :

Atelier 1- Comment identifier un trouble du comportement alimentaire ?

Drs Faredj CHERIKH psychiatre et Gilbert ZEANANDIN gastro-entérologue, CHU Nice

Atelier 2- L'éducation thérapeutique

Dr Isabelle POURRAT et Mme Jocelyne BERTOGLIO, formatrices en ETP, Nice

Atelier 3- Les thérapies cognitivo-comportementales

Thérapies cognitivo-comportementales - Alimentation pleine conscience et approche sensorielle

Dr Audrey BEGU, endocrinologue, Mme Anne Carbonnell, psychologue, Hôpital La Conception, Marseille

Atelier 4- La sophrologie et l'art-thérapie

Animateur Dr Corinne GODENIR

Art-thérapie *Mme Elodie MALATESTA, psychologue Nice*

Sophrologie dans l'approche psycho *Mme Valérie SCOGLIO, psychologue Mougins*

Sophrologie dans la dégustation - sensorialité *Mr Romuald CLEMENT Association Autrement, Nice*

17h15 : Clôture de la journée